



COVID-19

Bulletin d'informations



ÉTAT DE SITUATION – 23 MARS 2020, 11H00

- **Situation mondiale :** 351 387 cas confirmés, dont 15 359 décès ;
- Au Canada : 1 472 cas confirmés, dont 20 décès ;
- Au Québec : 219 cas confirmés, dont 4 décès. La hausse de cas était attendue avec l'augmentation du dépistage ;
- **Des cas de transmission communautaire ont été identifiés au Québec ;**
- Des cliniques de dépistage supplémentaires ont ouvert un peu partout au Québec et des lits supplémentaires ont été libérés à l'hôpital Général Juif.
- **Fermé jusqu'à nouvel ordre :** L'ensemble des écoles, Cégeps, Universités et services de garde, ainsi que les centres commerciaux, salle à manger des restaurants, salon de coiffure et esthétique, lieux de rassemblement et autres types de commerces. Pour connaître ce qui est ouvert ou fermé, [consulter cet outil](#). Certains services communautaires essentiels restent également effectifs, communiquer avec eux avant de vous déplacer.

CONSIGNES GÉNÉRALES

- **Présence de symptômes :** 1 877 644-4545 pour un rendez-vous à une des cliniques désignées, lesquelles sont accessibles sans frais par ceux qui ne sont pas couverts par la RAMQ (ex : personne migrante à statut précaire) ;
- Les personnes **en attente de résultats de test doivent s'isoler ;**
- Suivre les [Mesures de Santé Publique communautaires](#) et les [consignes sanitaires](#) ;
- La ligne **Info-Santé 811** devrait être utilisée pour les suivis médicaux ou services d'aide psychosociale (ex : anxiété en lien avec le virus) ;
- **Déplacements :** éviter tous les déplacements non essentiels, **éviter les déplacements entre les régions du Québec** et faire du télétravail, lorsque possible ;
- **Les personnes âgées** de 70 ans et plus ne devraient pas quitter leur domicile. Pour les protéger, les **visites non essentielles sont interdites** à l'hôpital, dans les CHSLD, les ressources intermédiaires, les ressources intermédiaires de type familiale et les résidences pour aînés ;
- **Isolement de 14 jours :** Volontaire pour tous les québécois qui rentrent de voyage ou qui ont des symptômes s'apparentant à la grippe. Obligatoire pour le personnel du réseau de la santé et des services sociaux, le personnel du réseau de l'éducation et de la famille ;
- **Voyages :** **éviter tout voyage.** Les **frontières canadiennes, incluant la frontière avec les États-Unis, sont désormais fermées** aux voyageurs qui ne sont pas citoyens canadiens ou résidents permanents. Toutes personnes présentant des symptômes de la COVID-19 ne peut entrer au pays. Consulter [les avertissements](#) en vigueur dans chaque pays ;
- **Tous les rassemblements intérieurs** non-nécessaires devraient être évités.

INFORMATIONS POUR LA COMMUNAUTÉ

- **Votre enfant est inquiet ?** [Quelques trucs du MSSS pour le soutenir](#) ;
- **Une cellule de coordination** entre le milieu communautaire, les coordonnateurs territoriaux des 5 CIUSSS et la Direction Régionale de Santé Publique est en place. Une synthèse de l'information sera transmise à tous les organismes communautaires ;
- **Ressources en itinérance :** Suivre les [conseils et mesures préventives](#).
Pour plus d'infos, consulter [l'offre de service en itinérance](#) et le [Bulletin d'informations en itinérance](#) envoyés avec le présent bulletin ;
- **Perte de revenu** lié à la COVID-19 : [Programme d'aide temporaire aux travailleurs et assurance-emploi](#) ;
- **Plan d'intervention économique du Canada :** De l'aide au revenu sera disponible pour les personnes en ayant le plus besoin. De plus, la date limite pour la production des rapports d'impôt est reporté au 1^{er} juin 2020 et le paiement avant septembre 2020 ;
- Pour de l'**information multilingue** sur la COVID-19, [consulter la page ACCESSSS](#) ;
- **En cas de stress, anxiété ou déprime** liée à la COVID-19, [consulter cet outil](#) ;

- **La Croix-Rouge** offre du soutien et du réconfort pour les personnes en isolement, composer le 1 800 863-6582;
- **Continuer à référer au 2-1-1** les personnes en difficulté ou qui ont besoin de ressources pour de multiples problématiques, notamment les personnes âgées de 70 ans et plus;
- **Des services de garde** pour le personnel du réseau de la santé et **autres services essentiels** sont disponibles.
- **Commande téléphonique et livraison à domicile** : Offerte par plusieurs pharmacies et épiceries, n'hésitez pas à les contacter;
- **Un groupe de mobilisation et d'entraide** a vu le jour sur Facebook;
- Le Centre de référence du Grand Montréal vous invite à leur **communiquer tout changement dans vos services** à l'aide de **ce lien** ou à cette adresse edition@info-reference.qc.ca.

Pour toutes questions, les organismes communautaires peuvent écrire directement à serviceregional.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

SOURCES

Ce document a été produit par le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal en fonction de la connaissance actuelle de la COVID-19. Ce document sera mis à jour régulièrement.

Informations supplémentaires :

- DRSP – <http://santemontreal.ca/coronavirus>
- MSSS – [Coronavirus COVID-19 et outils supplémentaires](#)
- ASPC – [Maladie à coronavirus \(COVID-19\)](#)