



Livret des ressources

Comité Action
Jeunesse



Youth Action

Resources Directory



Notre comité action jeunesse regroupe 10 organismes offrant des services aux jeunes du centre-ville âgés de 12 à 30 ans afin de favoriser un meilleur accès aux ressources et d'encourager leur engagement et leur intégration dans le quartier.

Our Youth Action Committee brings together 10 downtown organisations that serve young people aged 12 to 30, to help improve access to resources and encourage involvement and integration into neighbourhood life.



= Les organismes situés hors quartier mais
proche de Peter-McGill

= Organizations that are out of the
neighborhood but still close to Peter-McGill

Crystal Harrison

Agente de milieu jeunesse | Youth Social worker

Tel: 438-223-4683

E-mail: crystal.harrison@ymcaquebec.org

Instagram: [@pivot_centreville](https://www.instagram.com/pivot_centreville)



Merci à toutes les personnes ayant contribué à la création de ce bottin.
Thank you to everyone who contributed to creating this Resource Directory

Centre anti-poison

Tel: 1 800 463-5060

Poste de quartier 20

Police de Montréal | Police station

Tel : 514-280-0120

811 - info-santé

Face à Face

Tel: 514-934-4546

[instagram.com/FaceAFaceMTL](https://www.instagram.com/FaceAFaceMTL)

[facebook.com/faceafacentl](https://www.facebook.com/faceafacentl)

Drogue: aide et référence

Drugs: help and referral

Tel: 514-527-2626

[facebook.com/droguaidereference](https://www.facebook.com/droguaidereference)

Gai écoute (Interligne)

Tel: 514 866-0103 | 1 888 505-1010

[instagram.com/interligne_co](https://www.instagram.com/interligne_co)

[facebook.com/interligne](https://www.facebook.com/interligne)

Jeu: aide et référence

Gambling: help and referral

Tel: 514 527-0140

[instagram.com/jeuaidetreference](https://www.instagram.com/jeuaidetreference)

[facebook.com/jeuaidetreference](https://www.facebook.com/jeuaidetreference)

La ligne parents

Tel: 1-800-361-5085

[facebook.com/Ligneparents](https://www.facebook.com/Ligneparents)

Tel Jeunes

Tel : 1-800-263-2266

Texto: 514-600-1002

[instagram.com/tel.jeunes](https://www.instagram.com/tel.jeunes)

[facebook.com/teljeunes](https://www.facebook.com/teljeunes)

Tel-Aide

Tel: 514 935-1101

www.telaide.org

Tel-Écoute

Tel: 514 493-4484

www.tel-ecoute.org

SOS Violence conjugale

Tel: 1-800-363-9010

[instagram.com/sosviolenceconjugale](https://www.instagram.com/sosviolenceconjugale)

[facebook.com/sosviolenceconjugale](https://www.facebook.com/sosviolenceconjugale)

Suicide-action Montréal

Tel: 1-866-277-3553

[instagram.com/suicideactionmontreal](https://www.instagram.com/suicideactionmontreal)

[facebook.com/SuicideActionMontreal](https://www.facebook.com/SuicideActionMontreal)

Centre d'intervention

de crise Tracom

Crisis intervention Centre Tracom

Tel: 514-483-3033

Centre pour victimes

d'agression sexuelle

Montreal Sexual Assault Centre

Tel: 514-933-9007

[facebook.com/centrevictimesagressionsexuelle](https://www.facebook.com/centrevictimesagressionsexuelle)



PlaMP

(Projet d'intervention auprès des mineur.e.s prostitué.e.s)

Tel: 514-284-1267

[facebook.com/lepiamp](https://www.facebook.com/lepiamp)

[instagram.com/lepiamp](https://www.instagram.com/lepiamp)



Services Généraux | General Services

211

Numéro pour informations ou références à des organisations de santé ou de service social

Number for information or references to social and health organizations.

À Deux Mains

Head and Hands

Tel: 514-481-0277

[instagram.com/head_and_hands/](https://www.instagram.com/head_and_hands/)
[facebook.com/headandhands/](https://www.facebook.com/headandhands/)

Centre d'Amitié Autochtone de Montréal

Native Friendship Center of Montreal

Tel : (514) 499-1854

[facebook.com/nfcmcaam/](https://www.facebook.com/nfcmcaam/)

Centre des femmes de Montreal Women's Centre of Montreal

Tel: 514-842-4780 | 514-842-6652

[facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl](https://www.facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl)

DESTA - Black Youth Network

Tel: 514-664-5042

[instagram.com/destabyn/](https://www.instagram.com/destabyn/)
[facebook.com/destabyn](https://www.facebook.com/destabyn)

Direction de la protection de la jeunesse

Director of Youth Protection

Tel: 514-896-3100

For English Services: 514-935-6196
[ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/enfance-famille-jeunesse/enfants-adolescents-et-jeunes-adultes/crise-ado-famille-enfance-cafe/](https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/enfance-famille-jeunesse/enfants-adolescents-et-jeunes-adultes/crise-ado-famille-enfance-cafe/)

Fondation jeunes étoiles Youth Stars Foundation

Tel: 514-800-9746

[fr-ca.facebook.com/YouthStarsF](https://www.facebook.com/YouthStarsF)
[instagram.com/youthstarsfoundation](https://www.instagram.com/youthstarsfoundation)

Le foyer pour femmes autochtones à Montréal

The Native Women's Shelter of Montreal

nakuset@gmail.com

Tel: 514-933-4688

[ffamfr.squarespace.com](https://www.facebook.com/ffamfr.squarespace.com)

Innovation Jeunes

Innovation Youth

Tel: 514-843-3996

[facebook.com/innovajeunes/](https://www.facebook.com/innovajeunes/)
[instagram.com/innovation_jeunes/](https://www.instagram.com/innovation_jeunes/)

LOVE Quebec

Tel: 514-938-0006

[instagram.com/love_quebec/](https://www.instagram.com/love_quebec/)

Service à la famille chinoise

Tel : 514-861-2244

www.famillechinoise.qc.ca/

Y des Femmes de Montreal (YWCA)

Tel: 514-866-9941 #298 pour service de dépannage | #607 pour sports et loisirs |

#293 pour soutien juridique

[facebook.com/YWCA.Montreal/](https://www.facebook.com/YWCA.Montreal/)

YMCA Centre-ville

Tel: 514 849-8393

[facebook.com/ymcamontreal/](https://www.facebook.com/ymcamontreal/)

Éducation | Education

Academos

Tel: 514 332-3006

facebook.com/academosmentorat

instagram.com/academos

Allo Prof

www.alloprof.qc.ca

instagram.com/alloprof

facebook.com/alloprof

Centre de services scolaires de Montréal

Tel: 514 596-6000

facebook.com/Centre.de.services.scolaire.

de.Montreal

instagram.com/cssdm_mtl

Commission scolaire English-Montreal

English-Montreal School Board

Tel: 514-483-7200

facebook.com/EnglishMTL

École FACE

Tel: 514 350-8899

facebook.com/ecoleFACE

École secondaire St-Henri

sthenri@csgdm.qc.ca

Tel: 514 596-5970

st-henri.cssdm.gouv.qc.ca

École secondaire St-Luc

stluc@csgdm.qc.ca

Tel : 514 596-5920

st-luc.cssdm.gouv.qc.ca

Santé | Health

CIUSSS Centre-Ouest

Tel : 514 842-7226

instagram.com/ciusscentreouest/

facebook.com/ciuss.csmtl/

Clinique de l'Alternative

ITSS et gynécologie

Tel: 514 281-9848

Avortement

Tel: 514 281-6476

CLSC Metro

Tel : 514 934-0354

Grossesses secours

Tel: 514-271-0554

facebook.com/grossesse.seours

Jeunes adultes psychotiques CHUM

Tel: 514 890-8242

facebook.com/cliniquejap

Portail VIH/SIDA du Québec

Tel: 514 523-4636

instagram.com/portailvih

fr-ca.facebook.com/PortailVIH



Hébergement | Accomodation

Dans la rue

Tel : 514 526-5222

https://www.instagram.com/_danslarue/
<https://www.facebook.com/danslarue.org/danslarue.org/>



En marge

hebergement@enmarge1217.ca

Tel: 514-849-7117

<http://www.enmarge1217.ca>
www.facebook.com/enmarge1217/



Jeunesse au soleil

info@sunyouthorg.com

Tel: 514 842-6822

<https://sunyouth.org/fr/>
<http://www.facebook.com/SunYouthOrg>
<https://www.instagram.com/jeunesseausoleilsun youth/>



La Roulotte (Dans la rue)

Tel : 514-526-7677 (jour)

ou 514-524-0029 (soirée ou nuit)

Le Bunker (Dans la rue)

Tel: 514-524-0069

Mission Bon Accueil Welcome Hall Mission

Tel: 514 523-5288

<https://missionbonaccueil.com>
<https://www.instagram.com/mba.whm/>
<https://www.facebook.com/MissionBonAccueil>



Passages

Tel: 514-875-8119 (hébergement)

ou 514 256-6952 (logement)

<http://www.maisonpassages.com>
<https://www.instagram.com/maisonpassages/>
<https://www.facebook.com/MaisonPassages>



Refuge des jeunes (hommes seulement)

refuge@refugedesjeunes.org

Tel: 514.849.4221

<https://www.refugedesjeunes.org/>
<https://www.facebook.com/RefugeDesJeunes>
MTL

YMCA Centre-Ville Programme d'aide à l'itinérance | Homelessness Assistance: Dialogue

dialogue.cv@ymcaquebec.org

Tel : 514 849-8393, p. 1208

www.ymcaquebec.org

Aide juridique de Montréal
Legal Aid Montreal
Tel: 514 864-2111

Centre d'aide aux victimes
d'actes criminels
Crimes victim assistance centre
Tel: 1-866-532-2822.
Montréal: 514-277-9860
facebook.com/reseaucavac
instagram.com/reseau_des_cavac

Clinique d'information juridique
à McGill
Legal Information Clinic at McGill
Tel: 514-398-6792
instagram.com/licm_cijm
facebook.com/licm.cijm

Clinique droits devant
Tel: 514 603-0265
facebook.com/Clinique-Droits-Devant-
172141003129065

Comité logement Ville-Marie (CLVM)
Tel: 514-521-5992
facebook.com/comitelogementvillemarie

Trajet
Tel: 514 521-2000
facebook.com/Trajet-Inc-100772154962461

Yes Montreal
Tel: 514 878-9788
instagram.com/yesmontreal
facebook.com/yesmontreal

YMCA Centre-ville
Travaux Compensatoires
Compensatory works
Tel: 514 849-8062

YMCA Centre-Ville
Service de résolution de conflits
via la médiation citoyenne
Conflict resolution service
via community mediation
mediationmontreal@equijustice.ca
Tel: 514 630-9864, poste 5215

YMCA Centre-Ville
Services de réinsertion sociale
l'Espadrille
Social reintegration service
Espadrille
cjle@ymcaquebec.org
Tel: 514 849-8393, poste 1725



Au bas de l'échelle

Tel: 514 270-7878

abe@aubasdelechelle.ca

facebook.com/Aubasdelechelle



Carrefour Jeunesse-emploi Montreal Centre-ville Downtown (CJE Montreal)

Tel : 514 875.9770

instagram.com/cjemcv

Club de recherche d'emploi Montreal centre-ville (CREMCV)

Tel: 514-286-9595

facebook.com/cremcv

Cybercap

Tel: 514 861-7700

facebook.com/CyberCap

instagram.com/_cybercap

La Boussole (YMCA du Québec)

Tel: 514 849-8393, p. 1785

facebook.com/ymcaquebec

Yes Montreal

Tel: 514 878-9788

instagram.com/yesmontreal

facebook.com/yesmontreal

Alcooliques anonymes Quebec

Tel: 514-376-9230

Sans frais: 1-877-790-2526

facebook.com/AlcooliquesAnonymes3

Cactus Montréal

Tel: 514-847-0067

facebook.com/CactusMontreal

Gamblers anonymes

Gamblers anonymous

Tel: 514-484-6666

ou 1-866-484-6664

gaquebec.org

Les Groupes Familiaux

Al-Anon (Alateen)

Al-Anon Family Groups

al-anon.org/fr/nouveaux-venus/le-coin-des-adolescents

facebook.com/GroupesFamiliaux

AlAnonAlateen.BSM.Francais

instagram.com/alanon_bsm

Narcotique anonymes

Narcotics Anonymous

Tel: 1 855 LIGNENA (1 855 544-6362)

naquebec.org

Portage

Tel: 514 939-0202

facebook.com/PortageCanada

instagram.com/portagecanada

Centre de réadaptation

en dépendance -

Point de service Saint-Urbain

Addiction Rehabilitation

in addiction -

Service point St-Urbain

Tel: 514 385-1232



Jeunesse Lambda

Tel: 514 528-7535
facebook.com/JLAMBDA.MTL
instagram.com/jeunesselambdamtl

L'Astérisik

Tel: 514 318-5428
facebook.com/LAsterisk

Projet 10 | Project 10

Tel: 514-989-4585
instagram.com/p10montreal
facebook.com/P10montreal

Rezo

Tel: 514-521-7778
facebook.com/REZOstante



Consultez le site web de la ville pour
une liste de parcs et d'espaces verts

Consult the city's website for a list
of park and green spaces.

[http://www1.ville.montreal.qc.ca/
banque311/content/ville-marie---parcs-et-
espaces-verts](http://www1.ville.montreal.qc.ca/banque311/content/ville-marie---parcs-et-espaces-verts)

Association Récréative Milton-Parc

Tel: 514 872-0566
facebook.com/ARMiltonParc

Bibliothèque Atwater

Atwater Library

Tel : 514-935-7344
facebook.com/Atwater-Library-and-
Computer-Centre-197740473587129/

Bibliothèque des jeunes de Montreal

The Montreal Children's Library

Tel: 514-276-7309
facebook.com/MontrealChildrensLibrary
instagram.com/mtlchildrenslibrary

Musée des beaux-arts de Montreal

Montreal Museum of Fine Arts

Tel: 514-285-5000
Sans frais: 1-800-899-6873
facebook.com/mbamtl
instagram.com/mbamtl

Musée McCord: Musée d'histoire sociale de Montréal

McCord Museum: Montreal Social History Museum

Tel: 514 861-6701
musee-mccord.qc.ca

Musée Redpath Museum

Tel: 514-398-4861
mcgill.ca/redpath

Patinoire Atrium 1000 Ice Rink

atrium.le1000@ivanhoecambridge.com
Tel: 514 395.0555
le1000.com/fr/patiner

Patinoire Lac Castors (hiver seulement)

Ice Rink Beaver Lake (winter only)
<https://www.lemontroyal.qc.ca/fr/activites>

Piscine YMCA Stanley

Pool YMCA Stanley

Tel: 514 849-8393

Réseau des bibliothèques de Montréal

Montreal Libraries Network

public_biblio@montreal.ca
<https://montreal.ca/sujets/reseau-des-bibliotheques>

YMCA du Centre-ville

Tel: 514 849-8393
facebook.com/ymcamontreal